Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER" LA PALMITA

"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS [redacted]"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: Martha Diaz, Andry villada y Carlos Ramirez Ficha: 3090473

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

Ciudad: NATAGAIMA [redacted] La Palmita **Fecha:** 10-10-2024

Andry 7

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) Que es la recreación Es como se aprovecha el tiempo libre, con juegos actividades deportivas y/o cualquier que sea divertido

2) ¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?

Puede ser una persona que este en optas condiciones para dirigir, este lleva a cabo el papel de dirigir las actividades deportivas y recreativas

3) Metodología para enseñar un juego

se debe indicar como se lleva a cabo el juego, haciendo una representación de este con actitud

4) ¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?

El lobo esta, El congelado, ponchados, la rana, Golosa,

5) Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.

Tingo Tango, Ajedrez,

Andry 3

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja